

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

Dr. Romildo Don

Nato a Latina il 11.06.1975

Residente a Latina in via Arrigo Boito 42/B3

C.F. DNORLD75H11E472Q

P.IVA: 02360170597

Tel.: 3337042867 E-mail: romildodon@inwind.it

Percorso formativo

Novembre 2007

Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Sapienza di Roma, tesi su *Modificazioni del controllo motorio indotte da applicazione di taping neuromuscolare*, relatore Prof. M. Frascarelli, votazione 70/70 e lode.

Luglio 2003

Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Sapienza di Roma, tesi su *Caratterizzazione morfologica dei detriti da usura degli inserti in polietilene nelle protesi di ginocchio a menischi mobili*, relatore Prof. A. Ferretti, votazione 110/110 e lode.

Posizione attuale

Direttore Medico della *Fondazione Anffas - Onlus* di Teramo (Centro di Riabilitazione in regime ambulatoriale e day-hospital per le patologie neurologiche, ortopediche, neuropsichiatriche, cardiorespiratorie e metaboliche dell'età evolutiva e dell'età adulta).

Attività libero professionale presso *Epicentro Posturale* di Latina (Centro di Posturologia applicata), *Life Sport* di Latina (Centro di medicina sportiva e riabilitativa), *Redi Medica* di Latina (Servizio di Medicina del Lavoro).

Consulente del gruppo sportivo *Fiamme Gialle - Guardia di Finanza* di Sabaudia (Sport Acquatici).

Esperienze lavorative pregresse

Settembre 2010 - Luglio 2011

Presso l'Ospedale San Giuseppe dell'Istituto Auxologico Italiano - IRCCS di Verbania, con la qualifica di Aiuto e le seguenti mansioni:

- attività di reparto nell'Unità Operativa di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale ad indirizzo Osteo-articolare e Reumatologico;
- responsabile della qualità dell'Unità Operativa di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale ad indirizzo Osteo-articolare e Reumatologico;
- attività di consulenza fisiatrica per la formulazione progetti e programmi riabilitativi per pazienti degenti nell'unità Operativa di Riabilitazione Cardiologia e Respiratoria;
- coordinamento delle attività scientifiche riguardanti Analisi del Movimento e Scale di Valutazione della Disabilità; in particolare: adattamento del test Bruininks-Oseretsky a bambini e adolescenti affetti da obesità; identificazione degli elementi clinici predittivi del risultato del 6-minute Walk Test in pazienti obesi; elaborazione di una scala di valutazione specifica del rischio di caduta nei bambini e adolescenti obesi.

Settembre 2010 - Luglio 2011

Presso l'Istituto Scientifico San Luca di Milano:

- attività di consulenza fisiatrica presso le unità di riabilitazione ortopedica post-operatoria (focalizzata sulla rieducazione motoria post-interventi di protesi di anca, ginocchio e spalla), riabilitazione cardio-respiratoria e Stroke Unit;
- attività ambulatoriale (paramorfismi e dismorfismi del rachide, unità di valutazione posturale per le rachialgie, terapia infiltrativa).

Dicembre 2008 - Agosto 2010

Presso il Centro di Riabilitazione per bambini con disabilità dello sviluppo Progetto Amico di Latina, accreditato *ex art. 26* con la Regione Lazio per lo svolgimento di attività riabilitative estensive e di mantenimento, con la qualifica di Medico Responsabile e specifica competenza per la formulazione e gestione dei Progetti Riabilitativi per pazienti affetti da paralisi cerebrale infantile, sindrome di Down,

sindrome di Prader-Willi, dismorfismi scheletrici, malattie reumatologiche, disturbo evolutivo della coordinazione, malattie neuromuscolari.

Gennaio 2009 - Agosto 2010

Presso il Poliambulatorio Specialistico Sant'Anna Medical Center di Latina, con le mansioni di direttore sanitario e di supervisore delle attività riabilitative e della medicina del dolore nell'ambito del servizio Centro della Colonna, dedicato all'inquadramento diagnostico e al trattamento delle condizioni dolorose del rachide.

Inoltre, attività libero professionale nei seguenti ambiti:

- valutazione peritale del danno funzionale in collaborazione con la sezione di medicina del lavoro;
- attività di screening, diagnosi, riabilitazione e follow-up dei paramorfismi e dimorfismi del rachide in età evolutiva.

Dicembre 2007 - Agosto 2010

Attività Libero Professionale presso il Centro di Medicina Sportiva e Riabilitativa Life Sport di Latina, con prevalente orientamento verso:

- diagnosi e trattamento conservativo dei traumi da sport e delle patologie da sovraccarico, sia a livello individuale - prevalentemente negli ambiti del ciclismo, del tennis e dell'atletica leggera - che nell'ambito della gestione integrata sanitario-riabilitativa di team di calcio a 5;
- terapia infiltrativa intraarticolare e intra-dermica;
- supervisione dei programmi di attività fisica adattata per pazienti affetti da patologie croniche cardiovascolari e respiratorie;
- valutazione del rischio biomeccanico nello sportivo, attraverso (a) valutazione clinico-strumentale integrata comprendente bilancio mio-articolare, analisi del gesto atletico specifico, spinometria Formetric, dinamometria isometrica, baropodometria elettronica; (b) realizzazione di una scheda personale per la valutazione seriale; (c) ideazione di interventi di prevenzione specifici basati su tecniche di allenamento, programmi cinesiterapici e soluzioni ortesiche.

Dicembre 2007 - Dicembre 2008

Presso il Centro di Riabilitazione Vaclav Vojta di Roma, con la qualifica di Aiuto e l'incarico di Responsabile del Laboratorio di Biomeccanica e Analisi del Movimento; tra le altre mansioni:

- medico responsabile per la riabilitazione delle patologie neurologiche, dei dismorfismi scheletrici e delle patologie reumatologiche dell'età evolutiva;
- consulente fisiatra nella riabilitazione delle mielolesioni, delle emisindromi post-ictali e della sclerosi multipla;
- coordinatore del settore idrokinesiterapico.

Febbraio 2008 - Gennaio 2009

Presso la Fondazione Santa Lucia - I.R.C.C.S. di Roma, con Assegno di Ricerca sulla sperimentazione di nuove terapie per la spasticità in pazienti affetti da esiti di ictus ischemico; in particolare, con le mansioni di responsabile del reclutamento, della valutazione clinica dei pazienti e dell'analisi strumentale del movimento.

Dicembre 2008 - Maggio 2009

Presso il Laboratorio di Ergonomia e Analisi del Movimento dell'ISPESL (sede di Monteporzio Catone - Roma), come consulente esterno in biomeccanica; in particolare, come collaboratore ad un progetto di ricerca sull'integrazione sensori-motoria (studio della coordinazione motoria in movimenti di puntamento verso fonti sonore condotti in condizioni acustiche estreme).

Dicembre 2006 - Novembre 2007

Presso il Laboratorio di Analisi del Movimento della Fondazione "Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino" - IRCCS di Pavia, come consulente esterno in analisi del movimento; in particolare, collaborazione ad un progetto di ricerca finalizzato all'ideazione e sperimentazione di un protocollo per la misurazione dei movimenti del rachide attraverso un sistema di sensori giroscopici ed accelerometri, per utilizzo in una piattaforma di telemedicina.

Dicembre 2005 - Novembre 2006

Presso il Laboratorio di Analisi del Movimento della Fondazione ANFFAS

Onlus di Teramo, come consulente esterno per la refertazione clinica degli esami strumentali della deambulazione e per l'addestramento degli operatori della Fondazione alle modalità di acquisizione e refertazione in relazione al quesito clinico.

Novembre 2003 - Novembre 2007

Presso il Dipartimento di Scienze dell'Apparato Locomotore del Policlinico Umberto I di Roma, Università "La Sapienza", attività di Medico Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitazione, con attività svolta prevalentemente nei seguenti servizi:

Degenza UO Riabilitazione Funzionale
Prof. Santilli

Gestione internistica e riabilitativa di pazienti affetti da patologie sub-acute neurologiche ed ortopediche.

Neuroriabilitazione pediatrica
Prof. Frascarelli

Consulenze in terapia intensiva neonatale, valutazioni ambulatoriale seriale in pazienti affetti da esiti di PCI.

Riabilitazione respiratoria
Prof.ssa Parola

Valutazione ed impostazione del progetto riabilitativo in pazienti affetti da malattie respiratorie.

Elettromiografia clinica
Prof. Frascarelli

Esecuzione di esami per la diagnosi di malattie neurologiche e neuromuscolari del bambino e dell'adulto.

Ambulatorio Scoliosi
Prof. Bartocci

Valutazione e impostazione del trattamento in adolescenti affetti da scoliosi idiopatica.

Servizio di Terapia Occupazionale
Dr.ssa De Santis

Valutazione, prescrizione e collaudo di ausili ed ortesi per la mobilità, le autonomie personali e la comunicazione.

Laboratorio di Analisi del Movimento
Prof. Santilli

Refertazione clinica; attività di ricerca nell'ambito della fisiologia e della patologia del movimento.

Competenze specifiche

Competenze cliniche

Valutazione e formulazione di progetti riabilitativi nell'ambito delle patologie acute e croniche di natura ortopedica, reumatologica e neurologica dell'adulto e del bambino.
Prevenzione, diagnosi e trattamento dei traumi e delle patologie da sovraccarico dello sportivo.
Diagnosi e impostazione terapeutica della scoliosi idiopatica.
Valutazione e formulazione di programmi di attività fisica adattata per la prevenzione della disabilità secondaria a patologie cronico-degenerative (cardiocircolatorie, respiratorie, reumatologiche e metaboliche).

Competenze terapeutiche

Terapia del dolore (tecniche infiltrative intra-articolari, periarticolari e intra-dermiche, medicina manuale secondo Maigne).
Prescrizione ausili e ortesi.
Tossina botulinica.

Competenze diagnostiche

Elettromiografia/elettroencefalografia.
Analisi posturale integrata (spinometria, baropodometria).
Dinamometria isometrica e isocinetica.

Competenze scientifiche

Analisi del Movimento e della Postura in riabilitazione, biomeccanica e neurofisiologia.
Validazione di scale di valutazione della disabilità.
Statistica medica.

Competenze linguistiche

Ottimo inglese parlato e scritto.

Competenze informatiche

Ottima conoscenza pacchetto Office.
Utilizzo del pacchetto statistico SPSS.
Software per l'analisi del movimento (BTS, Vicon).

Publicazioni su riviste scientifiche internazionali

Ranavolo A, Don R, Draicchio F, Bartolo M, Serrao M, Padua L, Cipolla G, Pierelli F, Iavicoli S, Sandrini G. Modelling the spine as a deformable body: Feasibility of reconstruction using an optoelectronic system. Appl Ergon. 2013;44:192-199.

Serrao M, Ranavolo A, Andersen OK, Conte C, Don R, Cortese F, Mari S, Draicchio F, Padua L, Sandrini G, Pierelli F. Adaptive behaviour of the spinal cord in the transition from quiet stance to walking. *BMC Neurosci.* 2012;13:80.

Don R, Capodaglio P, Cimolin V, Benedetti MG, D'osualdo F, Frigo C, Vismara L, Negrini S. Instrumental measures of spinal function: is it worth? A state-of-the art from a clinical perspective. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2012;48:255-273.

Serrao M, Ranavolo A, Andersen OK, Don R, Draicchio F, Conte C, Di Fabio R, Perrotta A, Bartolo M, Padua L, Santilli V, Sandrini G, Pierelli F. Reorganization of multi-muscle and joint withdrawal reflex during arm movements in post-stroke hemiparetic patients. *Clin Neurophysiol.* 2012 Mar;123(3):527-40.

Serrao M, Pierelli F, Ranavolo A, Draicchio F, Conte C, Don R, Di Fabio R, Lerose M, Padua L, Sandrini G, Casali C. Gait Pattern in Inherited Cerebellar Ataxias. *Cerebellum.* 2012;11:194-211.

Don R, Serrao M, Vinci P, Ranavolo A, Cacchio A, Ioppolo F, Paoloni M, Procaccianti R, Frascarelli F, De Santis F, Pierelli F, Frascarelli M, Santilli V. Foot drop and plantar flexion failure determine different gait strategies in Charcot-Marie-Tooth patients. *Clin Biomech.* 2007;22:905-916.

Don R, Pierelli F, Ranavolo A, Serrao M, Mangone M, Paoloni M, Cacchio A, Sandrini G, Santilli V. Modulation of spinal inhibitory reflex responses to cutaneous nociceptive stimuli during upper limb movement. *Eur J Neurosci.* 2008;28:559-568.

Serrao M, Pierelli F, Don R, Ranavolo A, Cacchio A, Currà A, Sandrini G, Frascarelli M, Santilli V. Kinematic and electromyographic study of the nociceptive withdrawal reflex in the upper limbs during rest and movement. *J Neurosci.* 2006;26:3505-3513.

Don R, Ranavolo A, Cacchio A, Serrao M, Costabile F, Iachelli M, Camerota F, Frascarelli M, Santilli V. Relationship between recovery of calf-muscle biomechanical properties and gait pattern following surgery for achilles tendon rupture. *Clin Biomech.* 2007;22:211-220.

Marconi B, Filippi GM, Koch G, Pecchioli C, Salerno S, Don R, Camerota F, Saraceni VM, Caltagirone C. Long-term effects on motor cortical excitability induced by repeated muscle vibration during contraction in healthy subjects. *J Neurol Sci.* 2008;275:51-59.

Ranavolo A, Don R, Cacchio A, Serrao M, Paoloni M, Mangone M, Santilli V. Comparison between kinematic and kinetic methods for computing the vertical displacement of the center of mass during human hopping at different frequencies. *J Appl Biomech.* 2008;24:271-279.

Bartolo M, Serrao M, Tassorelli C, Don R, Ranavolo A, Draicchio F, Pacchetti C, Buscone S, Perrotta A, Furnari A, Bramanti P, Padua L, Pierelli F, Sandrini G. Four-week trunk-specific rehabilitation treatment improves lateral trunk flexion in Parkinson's disease. *Mov Disord.* 2010;25:325-331.

Bartolo M, Don R, Ranavolo A, Serrao M, Sandrini G. Kinematic and neurophysiological models: future applications in neurorehabilitation. *J Rehabil Med.* 2009;41:986-987.

Cacchio A, Don R, Ranavolo A, Guerra E, McCaw ST, Procaccianti R, Camerota F, Frascarelli M, Santilli V. Effects of 8-week strength training with two models of chest press machines on muscular activity pattern and strength. *J Electromyogr Kinesiol.* 2008;18:618-627.

Cacchio A, Paoloni M, Barile A, Don R, de Paulis F, Calvisi V, Ranavolo A, Frascarelli M, Santilli V, Spacca G. Effectiveness of radial shock-wave therapy for calcific tendinitis of the shoulder: single-blind, randomized clinical study. *Phys Ther.* 2006;86:672-682.

Capitoli in trattati di Medicina Fisica e Riabilitazione

Santilli V, Paoloni M, Ranavolo A, Don R. Valutazione ed analisi del cammino in ambito ortopedico. In: Nuovo trattato di medicina fisica e riabilitativa. vol.I: basi, valutazione funzionale e diagnostica. Valobra GN, Gatto R, Monticone M (eds). UTET, 2008. pp.481-491.

Abstract a stampa

Cacchio A, Don R, Ranavolo A, Santilli V. Effetto di un programma di allenamento di 8 settimane con due modelli differenti di chest press machines sul pattern di attivazione muscolare e sulla forza. *Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa - MR* 21(4):321, 2007.

Don R, Vinci P, Ioppolo F, Serrao M, Cacchio A, Ranavolo A, Paoloni M, Santilli V. Differenti pattern deambulatori associati con foot-drop e deficit dei flessori plantari in pazienti con malattia di Charcot- Marie Tooth. *Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa - MR* 21(4):321, 2007.

Don R, Ranavolo A, Cacchio A, Serrao M, Costabile F, Santilli V. Relazione tra recupero delle proprietà biomeccaniche del tricipite surale e pattern deambulatorio dopo riparazione di rottura del tendine d'Achille. *Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa - MR* 21(4):321-2, 2007.

Ioppolo F, Tenze G, Don R, Faragolo D, Cacchio A, Serrao M, Santilli V. Association between painful joint location and pain-related motor strategies. *European Journal of Pain*, vol 10 (Suppl 1): S234-5, 2006.

Santilli V, Don R, Cacchio A, Ranavolo A. Revisione critica con utilizzo di movement analysis dei sistemi allenanti a resistenze variabili. Congresso Nazionale A.Na.S.Me.S U. D'A, Vittorio Veneto (TV), 2006.

Santilli V, Cacchio A, Don R. Linee guida internazionali nel trattamento del low back pain a confronto. Protocollo di ricerca della lombalgia in ambiente sportivo: nostra esperienza. Atti del XXI Congresso Nazionale A.Na.S.Me.S U. D'A, Chieti, 19-22 giugno, 2005.

Docenze - Corsi di formazione ECM

Come e perché misurare il movimento. Roma, 2006.

Le strutture algogene del rachide cervicale. Roma, 2006.

Biomeccanica della spalla. In: La riabilitazione nelle patologie della spalla. Roma, 2007.

Taping Neuromuscolare e Traumatologia Sportiva: ruolo in fase acuta, in riabilitazione e nel ricondizionamento atletico. Terni, 2008; Sabaudia, 2008; Frosinone, 2009; Roma, 2009.

Integrazione sensorimotoria. In: Tecniche d'analisi della postura e del movimento, Roma, 2008.

Paramorfismi e dimorfismi del rachide: il contributo delle rilevazioni superficiali alle valutazioni cliniche e radiografiche. In: Postura, Occlusione e sport: correlazioni cliniche. Roma, 2010.

Valutazione ed analisi posturale nelle sindromi dolorose della colonna e del piede con spinometria. In: I problemi posturali e le soluzioni ortesiche: dall'ortesi alla chirurgia computer assistita. Milano, 2011.

Biomeccanica applicata al calcio: per capire e gestire meglio la patologia - La Pubalgia, Scuola di Formazione Regionale CONI, Ancona, 2012.

La riprogrammazione delle catene muscolari con dispositivi propriocettivi - Napoli, 2012.

Piede e postura: la valutazione posturale integrata con l'ausilio della spinometria - Mestre (VE), 2014.

Comunicazioni orali - Congressi Nazionali

Efficacia dell'energia vibratoria nel trattamento della lombalgia cronica. Valutazione mediante Flexion Relaxation Phenomenon. XXXV Congresso Nazionale SIMFER.

Relazione tra recupero delle proprietà biomeccaniche del tricipite surale e pattern deambulatorio dopo riparazione di rottura del tendine d'Achille. XXXV Congresso Nazionale SIMFER.

Effetto della Whole Body Vibration sulla stiffness muscolare. Studio randomizzato controllato. XXXV Congresso Nazionale SIMFER.

Relazione tra caratteristiche cliniche e variabilità dei parametri del passo in pazienti affetti da sclerosi multipla. Congresso Nazionale SIN 2008.

Il ruolo della spinometria nella diagnostica posturale strumentale. Congresso Nazionale AIPA, Venezia, 2012.

Comunicazioni orali - Congressi Internazionali

Loss of the intersegmental spinal reflexes coordination during arm movement in hemiparetic post-stroke patients. International Focus on Stroke - Pavia, December 2007.

Modulation of the nociceptive spinal reflexes during reaching and grasping movement. V Functional Neurology Club Symposium, Pain and motor control Session - Rome, May 2009.

Global biomechanical evaluation during workand daily-life activities. 17th World Congress on Ergonomics (IEA) - Beijing, China, August 2009.

Hamstring strain: any chance for prevention? Lesioni muscolari e tendinopatie dell'arto inferiore nello sport - Milano, 2012.

Biomeccanica e gesto sportivo: il calciare. La pubalgia nel calcio: diagnosi, riabilitazione, rieducazione sul campo, prevenzione - Milano, 2013.

Docenze - Master Nazionali e Internazionali

Libero docente del Master di Posturologia. Università Sapienza di Roma - Edizioni 2011, 2012.

Libero docente del Master in Traumatologia da sport: management dell'atleta infortunato. EdiAcademy - Edizioni 2012, 2013.

Altre attività

Vice-Presidente nazionale della Società Italiana di Medicina del Movimento.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/03.

Latina, 31 marzo 2014

Dr. Romildo Don