

Michele Romano

Nato a Napoli l'08/07/60 Residente in Lodi-26900, Viale Milano 45

TITOLO DI STUDIO

- Diploma di Terapista della riabilitazione conseguito presso la Croce Rossa di Napoli il 13.7.85.

CORSI Tecniche di fisioterapia

- Kinesiterapia analitica di R.Sohier
- Tecnica "Grimaldi"
- Tecnica McKenzie (parte A-B)
- Auricoloterapia

ESPERIENZE LAVORATIVE TECNICHE

- Fisioterapista presso **Centro Static** di Napoli dal 3.2.86 la 1.4.86
- Fisioterapista presso **Centro Minerva pro Juventute** di Napoli da aprile 1986 a luglio 1987
- Fisioterapista consulente presso **Centro Ebolitano di Medicina fisica e riabilitazione** di Eboli (SA) dal 1.8.87 al 1.3.88.
- Fisioterapista consulente presso il **C.R.N. (Centro di Riabilitazione Neuromotoria)** di Napoli dal 10.1.88 al 2.7.89.
- Fisioterapista presso **Centro Triggiani** di Napoli dal 1.3.88 al 30.9.88
- Fisioterapista presso **Casa di Cura Villa Bellombra** di Bologna dal 4.9.89 al 30.10.90
- Fisioterapista presso **Medical Center** di Lodi dal 4.10.90 al 30.6.91
- Fisioterapista presso **Fondazione don Carlo Gnocchi** di Milano dal 15.9.91
- Attualmente Direttore Tecnico di **ISICO**

ESPERIENZE LAVORATIVE GESTIONALI

- Coordinatore Fisioterapisti presso **Fondazione don Carlo Gnocchi** di Milano dal maggio 1999 al febbraio 2001
- Coordinatore del Diploma Universitario per Fisioterapisti presso **Fondazione don Carlo Gnocchi** di Milano dal novembre 2000
- Responsabile del Poliambulatorio della **Fondazione don Carlo Gnocchi** di Milano dal febbraio 2001
- Responsabile di area riabilitativa dei Servizi Territoriali della **Fondazione don Carlo Gnocchi** di Milano dal marzo 2002 al marzo 2003

STAGE

- **Centro Ospedaliero Universitario TIMONE** di Marsiglia (Francia) dal 3 al 24 marzo 1989.
- **Institut Helio Marin de la Cote d'Azur** di Hyères (Francia) dal 31.7 al 31.8.89.
- **Centre des Massues Alexandre Bonjean** di Lione (Francia) dal 23 al 27 marzo 1992.
- **Institut Helio Marin de la Cote d'Azur** di Hyeres dal 4 al 22 Agosto 1997.
- **Institut Helio Marin de la Cote d'Azur** dal 3 al 7 Agosto 1998.
- **Hopital Renee Sabran** di Giens (Francia) dal 17 al 28 Agosto 1998.
- **AsklepionsKatharina-Schroth-Klinik di Bad Sobernheim (Germania)** dal 24 al 26 agosto 2005

RELAZIONI A CONGRESSI (oratore)

- *Préparation au port d'appareil plâtré: le traitement en piscine* - **XXI Congresso del G.E.K.T.S.** (Groupe Européen Kinésithérapique Travail Scoliose) Ginevra (Svizzera) 15-16 ottobre 1993;
- *La retrazione della muscolatura paravertebrale concava: strategie chinesiterapiche di intervento* - **XXXVIII Congresso S.I.G.M** (Società Italiana Ginnastica Medica) Abano Terme 23-24 aprile 1994;
- *La kinésithérapie dans la préparation au corset en plâtre ou en fibre de verre (articast) non amovible: controle du traitement* - **XXII Congresso G.E.K.T.S.** Angers (Francia) 7- 8 ottobre 1994;
- *Dalla magia alla scienza: evoluzione del trattamento del mal di schiena nella storia della medicina* - **I Congresso S.I.R.E.R.** Milano 26-29 ottobre 1995 (menzione speciale);
- *La ginnastica in gesso: valutazione delle spinte correttive* - **II Congresso S.I.R.E.R.** Barcellona 28-30 Novembre 1996.
- *Modification de la charnière lombo-sacrée au cour de la grossesse.* - **III Congresso S.I.R.E.R.** Lione 27-28-29 Novembre 1997.
- *L'ergonomia nella prevenzione dei disturbi del rachide cervicale.* - **Congresso regionale S.I.G.M.** Lido di Camaiore (LU) 17-18 Ottobre 1998.
- *Esercizi in flessione o in estensione* - **Convegno "La Patologia Discale Lombare"** Roma 19-21 Novembre 1998.
- *La tecnica Sohler* - **Convegno "La Patologia Discale Lombare"** Roma 19-21 Novembre 1998.
- *I disturbi cervicali: principi di ergonomia* - **2° Convegno Interdisciplinare "Il dolore cervicale e scapolo omerale"** Roma 25-27 Marzo 1999.
- *La terapia manuale tra storia e leggenda.* - **1° Congresso nazionale "Attualità in terapia manuale"** Roma 25-26-27 Giugno 1999.
- *Chinesiterapia di stabilizzazione lombare.* - **Giornate di patologia vertebrale** - Roma 26 Novembre 1999.
- *Goniometro cervicale: un nuovo strumento di misura* - **2° congresso nazionale di terapia manuale** - Roma 23-24-25 giugno 2000.
- *Lo zainetto scolastico: ovvero il "peso della cultura"* - **3° congresso nazionale di terapia manuale** - Pieve di Cento (BO) 26-27-28 Ottobre 2001
- *Lombalgia e sport* - **47° Congresso nazionale SIGM** - L'Aquila 2-4 maggio 2003
- *La chinesiterapia in corsetto* - **Convegno interuniversitario: Gestione della scoliosi nell'adolescenza** - Bressanone 24-25 ottobre 2003.
- *La stabilizzazione vertebrale* - **1° Convegno SIMFER di Riabilitazione Ambulatoriale** - Pavia 22 novembre 2003
- *Functional evaluation for idiopathic scoliosis: comparison with a normal group* - **International Conference on Conservative Management of Spinal Deformity** - Barcellona 23-24 gennaio 2004
- *La terapia cognitivo comportamentale* - **2° Convegno SIMFER di Riabilitazione Ambulatoriale** - Milano 27 novembre 2004
- *Cosa dire al paziente lombalgico cronico (e perché)* - **1° congresso interdisciplinare ISICO R&R** - Milano 11 Marzo 2005
- *Scoliosi dell'adulto: trattamento riabilitativo e approccio cognitivo comportamentale* - **3° congresso SIMFER sull'osteoporosi** - Torino 7 maggio 2005

- *Linee guida nella valutazione della persona con lombalgia* – **Convegno: Il processo diagnostico in riabilitazione: il ruolo del fisioterapista** – Padova 21 maggio 2005
- *Are physical exercises or manual therapy effective treatment for Adolescent Idiopathic Scoliosis? Two systematic reviews* – **The Spine – Roma 7-8-9 ottobre 2005**
- *Deformità vertebrali dell'adulto* - **3° Convegno SIMFER di Riabilitazione Ambulatoriale** – Castrocaro (Fo) 26 novembre 2005

RELAZIONI A CONGRESSI (coautore)

- *Stepping coordination in scoliosis evaluated by the mean of cranio-corpography* - **XII International Symposium on Posture and Gait**. Matsumoto (Giappone) 3-7 Ottobre 1994.
- *Determinazione dei carichi massimi per la correzione delle deformità costali scoliotiche con ModelGibb* - **Congresso S.I.G.M.** Genova 1995
- *Correlazione tra entità della spinta correttiva di corsetti nelle scoliosi e modificazioni della risposta del sistema posturale* - **II Congresso S.I.R.E.R.** Barcellona 28-30 Novembre 1996.
- *Indicazioni e limiti dell'attività fisica e della chinesiterapia nel trattamento della spondilolistesi dell'età evolutiva.* - **III Congresso S.I.R.E.R.** Lione 27-28-29 Novembre 1997.
- *Ruolo della motivazione al trattamento riabilitativo di piccolo gruppo per patologie vertebrali*
- *Come usare lo zainetto scolastico: dall'ergonomia all'educazione.* **Convegno: Il peso degli zainetti. Un problema di salute pubblica?** Milano 14-15 ottobre 2000.
- *The snake questionnaire: Proposta per un nuovo modello di approccio educativo al paziente scoliotico.* – **45° Congresso Nazionale S.I.G.M.** – Firenze 23-24-25 Marzo 2001.
- *L'anziano e la lombalgia* – **Congresso Regionale Marche FMSI** – Recanati 13 dicembre 2003.

PUBBLICAZIONI

Testi

- *Progetto di riabilitazione psichiatrica*- **DA:NA Editrice Napoli** 1990.
- *La Chinesiterapia analitica di Sohier*- **La chinesiterapia nel trattamento delle lombalgie**, pp.54-61- **G.S.S. Vigevano**1993
- *La lordosi lombare*- **Marrapese editore Roma** 1997.
- *La schiena racconta*- **Tesi-Edizioni Scientifiche Como** 1997.
- *Ergonomia - Principi e applicazioni pratiche* - **G.S.S. Vigevano** 1999.
- *L'ipercifosi e le patologie del rachide dorsale* - **G.S.S. Vigevano** 2003
- *Il colpo di frusta* – **G.S.S. Vigevano** 2004

Riviste internazionali

- *Le transversaire épineux: un frein à la correction* - **Resonances européennes du Rachis n°6**, pp. 29-40, gennaio 1995;

Riviste nazionali

- *La preparazione al gesso: il trattamento in piscina* - **La ginnastica medica vol.**

XXXXI, pp. 21-25, anno 1993.

- *La retrazione della muscolatura paravertebrale concava: strategie chinesiterapiche d'intervento - La ginnastica medica vol. XXXXII, pp. 65-68*, anno 1994.
- *La stabilizzazione lombare - Il fisioterapista n° 2, pp.5-8*, giugno 1995;
- *La rieducazione funzionale secondo Cailliet - Il fisioterapista n°3, pp. 10-14*, agosto 1995.
- *La metodica del ModelGibb - La ginnastica medica n°1/2, pp.23-25*.
- *Lo stiramento del trasversario spinoso come elemento di stabilizzazione del rachide scoliotico - Attualità in terapia manuale e riabilitazione n°1, pp.7-8*, gennaio 1999.
- *La terapia manuale tra storia e leggenda - Attualità in terapia manuale e riabilitazione n°4, pp. 5-9*, ottobre 2000.
- *Lombalgia e lavoro: il contributo della riabilitazione. Stato dell'arte G Ital Med Lav Erg 2005; 27:1, 84-87*
- *Un nuovo metodo di riabilitazione funzionale (DBC) in pazienti con disabilità lavorativa da patologia del rachide lombare - G Ital Med Lav Erg 2005; 27:1,118-120*

ABSTRACT

- *Functional evaluation for idiopathic scoliosis: comparison with a normal group - Pediatric Rehabilitation Vol.7 N° 1 - January-March 2004 - pag.63*

POSTER

- *La ginnastica in corsetto in vetroresina: valutazione delle spinte correttive. La riabilitazione oltre il duemila - Roma - 24/25 Ottobre 1996.*
- *The back pain board game: a new educational tool. Meeting annuale dell' International Society for the Study of the Lumbar Spine - Kona (Hawaii) 21-22-23-24-25 Giugno 1999.*
- *Effet de la kinésithérapie avec corset plâtre comme élément favorisant la correction de la scoliose. IV Congresso S.I.R.E.R. Bruxelles 10-11 dicembre 1999.*
- *Le jeu de l'oie lombalgique: un nouvel instrument éducatif. IV Congresso S.I.R.E.R. Bruxelles 10-11 dicembre 1999.*

TAVOLE ROTONDE

- **Il management del paziente: dalla fisioterapia alle terapie complementari. Quali evidenze?** - Monza 24-25 Settembre 2004

WORKSHOP

- *La valutazione della persona con lombalgia - Convegno: Il processo diagnostico in riabilitazione: il ruolo del fisioterapista - Padova 21 maggio 2005*

DOCENZA

- *Lezioni per la scuola di Terapista della Riabilitazione dell'Ospedale S. Carlo di Milano - Anno scolastico 1996/97 - 1997/98.*
- *Corso di aggiornamento Il trattamento della lombalgia organizzato dal G.S.S. (Gruppo Studio Scoliosi) - Milano - Aprile 1997.*

- Incarico di docente nell'area "Tecniche operative-esercitazioni" per il corso di formazione di Ausiliario Socio Assistenziale presso il C.F.P. di Rozzano (MI) negli anni scolastici 1995/96 - 1996/97 - 1997/98 - 1998/99 - 1999/00.
- Corso di aggiornamento: **La riabilitazione delle patologie vertebrali nell'età evolutiva e nell'adulto** - 10-11-12 Settembre 1998 - Azienda USL 12 S. Benedetto del Tronto (AP).
- Seminario di aggiornamento: **Le algie comuni di origine lombare** - 11-12 Novembre/ 16-17 Dicembre 2000 - Clinica Ortopedica - Università degli studi - Milano Bicocca.
- Corso di aggiornamento: **La Back School** - 30 Marzo 2001 - ASL 1 Pesaro.
- Corso di perfezionamento in Posturologia 2000-2001 - Università degli studi "La Sapienza" Roma
- Corso di aggiornamento **Il trattamento della colonna nelle rachialgie croniche** - Azienda provinciale per i servizi sanitari di Trento 24-10/20-11-2003
- Seminario **La riabilitazione del paziente affetto da scoliosi idiopatica** Università degli studi di Brescia 2-12-2003
- Giornata di aggiornamento **La scoliosi idiopatica: come, quando e perché trattarla** - Milano 8 Maggio 2004
- Corso **Le ortesi nella riabilitazione dell'adolescente e dell'adulto con patologie del rachide** in Congresso "Approccio clinico e riabilitativo in reumatologia" - Mantova 7 - 9 Ottobre 2004.
- Giornata di aggiornamento **GSSL'osteoporosi: come, quando e perché trattarla** - Milano 23 ottobre 2004
- Giornata di aggiornamento **GSS Il trattamento della lombalgia cronica** - Milano 12 marzo 2005
- Corso di aggiornamento **Line guida per l'approccio al mal di schiena** - Sarzana (SP) 15 aprile 2005
- Seminario **Trattamento della scoliosi: la chinesiterapia in corsetto** - Istituto Clinico Humanitas - 5 maggio 2005
- Corso di aggiornamento **Il trattamento della scoliosi idiopatica adolescenziale** - Comunità di Capodarco - Porto S. Giorgio (AP) 15-16 luglio 2005
- Giornata di aggiornamento **GSS Il trattamento dell'ipercifosi in età evolutiva** - Milano 22 ottobre 2005
- Corso AIFI - **Il trattamento riabilitativo della scoliosi idiopatica adolescenziale** - Vicenza 19 novembre 2005
- Corso di aggiornamento **Il trattamento della scoliosi idiopatica adolescenziale** - Fabriano (AP) 2-3 dicembre 2005
- Docente dell'**Istituto Italiana di Terapia Manuale.**

VARIE

- Giornalista Pubblicista dal 19/7/94.
- Membro del Comitato Etico della Fondazione Don Gnocchi dal 1998 al 2003
- Membro del Comitato Scientifico della rivista: ATTUALITA' IN TERAPIA MANUALE E RIABILITAZIONE.
- Membro della segreteria scientifica del G.S.S.
- Responsabile dell'Unità di Studio sulla scoliosi e deviazioni vertebrali del

GSTM (Gruppo di Studio Terapia Manuale)

- Redazione del programma Back School "DIFENDI LA TUA SCHIENA" G.S.S. (1998) p.9 ; dia 54.
- Redazione del programma di chinesiterapia **Bayer** "Non fermarti sul dolore: MUOVITI!"
- Redazione del manuale "Mal di schiena: istruzioni per l'uso".
- Realizzazione della videocassetta "Come usare lo zainetto scolastico" Milano-2000.

Redattore della Rubrica "Il vostro fisioterapista" sul mensile Club3