

PRESENTAZIONE

Attualmente, il bisogno di formazione post-diploma in fisioterapia sportiva è forte, in tutta la comunità europea, da parte delle associazioni professionali, dei singoli medici e fisioterapisti, delle Federazioni e enti sportivi. L'offerta formativa italiana sta muovendo i primi passi in ambito accademico, superando un periodo in cui non ha tenuto conto delle professioni sanitarie in ambito sportivo.

Nella maggior parte dei paesi dove è presente una formazione universitaria in fisioterapia sono presenti percorsi di specializzazione in fisioterapia applicata allo sport; le figure così formate vengono inserite nelle diverse equipe mediche che si occupano della salute degli atleti, sia per quanto riguarda aspetti terapeutici che preventivi.

La situazione internazionale, invece, si è rapidamente evoluta grazie all'azione dell'associazione internazionale che garantisce gli standard formativi e raggruppa le nazioni che hanno attivato o hanno intenzione di attivare un idoneo Master formativo: si tratta della International Federation for Sport Physiotherapists (IFSP). Tale federazione, attualmente composta da 15 paesi europei, è dal 2002 sottogruppo della World Confederation for Physical Therapists (WCPT), ente riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per quanto riguarda la fisioterapia.

Nel panorama nazionale della formazione post-laurea, questo corso costituisce una proposta che valorizza al meglio la figura professionale del medico e fisioterapista nello sport. Il professionista che opera nello sport deve essere di alto profilo formativo, capace di interagire con atleti di alto livello prestativo e sportivi amatoriali.

I contenuti del corso, supportati da 192 ore di lezioni teorico-pratiche frontali sulla eziopatogenesi, diagnosi, terapia strumentale, terapia manuale, esercizio terapeutico, primo soccorso e prevenzione, sono finalizzati allo sviluppo di competenze professionali immediatamente fruibili non solo in ambito clinico, ma anche nel contesto in cui si realizza l'intervento riabilitativo.

I Docenti sono dei professionisti che hanno sviluppato una consolidata esperienza nel campo dello sport a livello internazionale, sono dotati di grande preparazione e di ottima capacità didattica, oltre che di importanti curricula professionali e accademici.

I Docenti accompagneranno i discenti lungo dei percorsi diagnostico- terapeutici utilizzando una progressione didattica armonizzata lungo tutta la durata del corso. Ciò permetterà ai partecipanti, indipendentemente dal livello acquisito e dai percorsi di formazione precedentemente svolti, di ottimizzare nella pratica clinica gli strumenti tecnici a disposizione di ciascuno.

OBIETTIVI

Il Master si propone di fornire una formazione avanzata, di tipo specialistico, nel campo della fisioterapia applicata alle attività sportive, in linea con quelle fornite in ambito universitario, nei paesi più avanzati in questo campo. Il corso nasce dall'esigenza di istituzionalizzare la formazione dei professionisti che operano in ambito sportivo, per rispondere alle esigenze del mondo sportivo sia professionistico che amatoriale. In particolare mira a fornire:

1) una solida base di conoscenza delle più recenti acquisizioni in ambito fisiologico, patologico, psicologico e tecnico riguardante le attività sportive; 2) le conoscenze e le capacità per progettare, eseguire e verificare il piano riabilitativo dello sportivo per livello agonistico e fascia di età (giovanile, adulta, senior); 3) la capacità di porre le indicazioni e i limiti di trattamento fisioterapico dei disturbi muscolo-scheletrici dello sportivo, nonché gli strumenti per attivare collaborazioni interdisciplinari con gli altri componenti dello staff sportivo; 4) le abilità necessarie per la corretta esecuzione della diagnosi e le principali tecniche di terapia strumentale, terapia manuale ed esercizi terapeutici secondo i principi delle scuole più accreditate; 5) la possibilità di svolgere un'importante esperienza di tirocinio didattico presso, centri di fisioterapia sportiva, società sportive e federazioni sportive. Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di progettare, eseguire e verificare il piano riabilitativo dello sportivo amatoriale e professionistico in base alle abilità e fascia di età.

STRUTTURA DIDATTICA

Il corso ha la durata complessiva di 11 mesi da ottobre 2016 a settembre 2017. Il corso si articola su 8 seminari di 3 giorni (venerdì, sabato e domenica) per un totale di 192 ore frontali di didattica teorica e pratica. La frequenza è obbligatoria per avere l'attestato finale. I primi 2 seminari saranno incentrati sulle correnti innovazioni presenti in letteratura inerenti le patologie specifiche dello sport riguardanti il rachide, l'arto inferiore e superiore; 3 seminari sulle metodiche più utilizzate (mezzi fisici, terapia manuale, esercizio terapeutico con e senza sovraccarichi, idrokinesiterapia, bendaggio funzionale); 3 seminari affronteranno in modo specifico alcuni sport, partendo dal gesto sportivo specifico verrà fatto il collegamento con la patologia correlata da un punto di vista eziopatogenetico, la diagnosi manuale e strumentale con relativa terapia ed esercizi per la prevenzione. L'attribuzione dei crediti (ECM) tiene conto dell'attività didattica svolta in aula e dello studio individuale.

SPINE CENTER

Via della Liberazione, 3-5 Bologna

051 0952375 350 5213113 www.spine-center.it



MASTER FISIOTERAPIA DELLO SPORT non Universitario - III edizione



Corso teorico- pratico
anno 2016- 17
Direttore: Dr. Saverio Colonna

con l'egida di:

ECM in fase di accreditamento





INFORMAZIONI UTILI

Titolo richiesto: laurea in Medicina e Chirurgia, laurea in Fisioterapia o titoli equipollenti (ai sensi del D.M. 27.07.2000 pubblicato sulla G.U. del 16.08.2000 n° 190 e legge 1/2002), studenti dell'ultimo anno del percorso formativo in Fisioterapia e Medicina.

Direttore: Saverio Colonna

Segretaria Organizzativa: Susanna Scarabelli

Quota d'iscrizione: 2500 euro + IVA; nella quota di iscrizione è compreso il testo Il Rachide, ai primi dieci iscritti in omaggio la collana completa delle Catene Miofasciali (valore commerciale 580 euro +IVA).



E' possibile iscriversi ad ogni singolo seminario, la quota di iscrizione è di 400 euro + IVA

Titolo rilasciato: attestato di partecipazione che verrà rilasciato solo a chi ha frequentato almeno al 75% delle ore programmate.

Sede: Spine Center, via della Liberazione, 3-5 Bologna.

Target: medici, fisioterapisti o titoli equipollenti, studenti dell'ultimo anno del corso di fisioterapia.

Durata: 9 mesi, 8 seminari (venerdì, sabato, domenica dalle ore 9 alle ore 18) (192 ore frontali)

Inizio: ottobre 2016

L'Organizzazione si riserva la possibilità di cancellare il corso entro 15 giorni prima della data del primo seminario, nel caso non si raggiungesse un numero minimo di 15 iscritti, rimborsando completamente la quota di iscrizione. In caso di disdetta da parte del partecipante entro il 10 ottobre è previsto il rimborso del 75% della quota d'iscrizione, oltre tale data non è previsto nessun rimborso.

PROGRAMMA

Eziopatogenesi e diagnosi delle patologie sportive

| | |
|--------------------------|--|
| I – 21-23 ottobre 2016 | rachide <i>Colonna S, Casari A, Basile N, Pacelli F,</i> |
| II – 18-20 novembre 2016 | arto inferiore e superiore <i>Colonna S, Casari A, Basile N, Pacelli F,</i> |

Terapia delle patologie sportive

| | |
|--------------------------|--|
| III – 20-22 gennaio 2017 | mezzi fisici (diatermia, laser, bendaggio funzionale, vibrazioni) <i>Bernabei G, Mondardini P</i> |
| IV – 17-19 febbraio 2017 | esercizio preventivo-terapeutico in palestra e in piscina <i>Massarini M, Zanuso S, Pacelli F, Borra F, Tranchina M</i> |
| V – 21-23 aprile 2017 | terapia manuale <i>Colonna S, Tranchina M</i> |

Analisi della gestualità, eziopatogenesi, prevenzione, diagnosi e trattamento della patologia sport specifica

| | |
|-----------------------------|---|
| VI – 19-21 maggio 2017 | calcio, podismo, ciclismo <i>Fiorella PL, Minafra P, Posabella G, Borra F</i> |
| VII – 16-18 giugno 2017 | tennis, pallavolo, baseball <i>Colonna S, Benelli P, Tranchina M, Zimaglia G</i> |
| VIII - 22-24 settembre 2017 | basket, nuoto, golf <i>Cuzzolin F, Messina M</i> |